



## Estudio Contemplativo y Retiro Sabático

### ATMÓSFERA Y RITMO DIARIO

El énfasis del estudio contemplativo y del retiro sabático está en la espiritualidad, específicamente la espiritualidad que se enfoca en una actitud contemplativa y una manera de vivir la vida. La atmósfera proporcionada por el desierto sonorense es esencial para la experiencia. Si permitimos que el desierto sea una metáfora para nuestro crecimiento espiritual, puede proporcionar un acceso único a Dios. Creemos que la experiencia del desierto es una parte importante que hace que el Estudio Contemplativo y el Retiro Sabático sea una oportunidad única.

El Retiro Sabático está pensado como un programa que complementará la experiencia del desierto sonorense. Cada participante tiene una habitación privada con baño. Los participantes tendrán a su disposición una variedad de actividades para mejorar su desarrollo físico y espiritual, así como también su bienestar general. Entre ellos se encuentran la sala común (Francis Seelos Room), oratorio, estudio de arte, librería, piscina, laberinto y una biblioteca. Tendrán acceso a Internet, diarios, televisión, sala de lavandería y masaje (con tarifa de descuento). Las actividades al aire libre como caminar e ir de excursión por senderos locales detrás de nuestro Centro también han sido populares entre los participantes de los años sabáticos anteriores. El estudio de arte está bien equipado.

La parte de la enseñanza y del estudio del retiro sabático se ofrece generalmente por la mañana por dos horas (9:30-11:30 a.m.) lunes, martes, jueves y viernes. El miércoles es el día de silencio, lo que llamamos el día del desierto. Se ofrece la oportunidad de meditar diariamente, oración matutina y Eucaristía. Para nosotros como creyentes en la tradición cristiana, el corazón de nuestra vida contemplativa es la Eucaristía. El día comienza y termina con la vida en Cristo, o lo que San Pablo dice, "*y ahora no vivo yo, sino que Cristo vive en mí*" (GAL 2:19-20). Aunque los participantes son libres de ir y venir como deseen, se les anima a participar en el curso. Tardes y noches no están programadas, proporcionando un montón de oportunidades para la lectura, el descanso y la

recreación. Hay dirección espiritual disponible. La frecuencia y los honorarios serán fijos de manera individual con los directores espirituales.

Se sirven tres comidas diarias; se hace todo lo posible para acomodar todas las peticiones de dieta. El personal de la cocina proporciona diariamente múltiples opciones incluyendo una opción vegetariana para los participantes que requieren o prefieren una opción vegetariana.

El personal del Centro de Renovación Redentorista entiende que los participantes del retiro sabático llegan al Centro por distintas razones. Una parte esencial del programa Sabático es proporcionar un ambiente acogedor y un sentido de pertenencia. Nuestra única expectativa será servirle y contribuir de la mejor manera posible para que usted tenga una verdadera renovación de mente, cuerpo y espíritu. Durante el sabático, los participantes estarán expuestos a una variedad de programas y de salidas, incluyendo el ministerio en la frontera, servir a los inmigrantes deportados en México, comenzar a usar el observatorio Kitt Peak para observar las estrellas, y caminatas por varios senderos de AZ.

- Fechas programadas: 21 de julio al 23 de agosto de 2024
- Costo: \$3,925.00 USD por programa, habitación y comida (por favor agregue gastos personales adicionales para viajes)
- Número limitado de participantes
- Persona de contacto: Fr. Stephen T. Rehauer, C.Ss.R.  
[director@desertrenewal.org](mailto:director@desertrenewal.org)
- Registro y aplicación